

لیست لوازم اسکی(اسکی در داخل کشور و خارج از کشور):

لباس اسکی

لباس زیر حرارتی

لایه های پایه (پیراهن آستین بلند و غیره)

لایه های میانی (جنس پشمی / ژاکت)

ژاکت اسکی ضد آب

شلوار اسکی یا پیش بند

بانی

عینک آفتابی

عینک اسکی

دستکش اسکی ضد آب

آستر دستکش گرم

جوراب اسکی

گرم کننده گردن یا بالاکلو

وسایل سوت اسکی

اسکی

میله های اسکی

چکمه های اسکی(کفش)

کوله پشتی اسکی

کوله پشتی چکمه اسکی

کلاه اینمنی

عینک اسکی

موارد دیگر برای دامنه ها

تنقلات، خوراکی مختص

بطری آب / مخزن هیدراتاسیون (یا هر دو)

چند ابزار

ضد آفات

شناسنامه(کارت شناسایی)

کیف پول

تلفن همراه

چرب کننده لب) ترجیحا با(SPF

تجهیزات جانبی دیگر

کلاه اینمنی

کوله پشتی اسکی ABS کوله پشتی کیسه هوای بهمن(

ایربگ

کارتریج کیسه هوای

بیل

گیرنده / فانوس دریابی بهمنی (یا هر دو)

پویشگر

جعبه کمکهای اولیه

شارژر موبایل قابل حمل

نقشه (کاغذی یا دیجیتال، نقشه کاغذی برای پشتیبان گیری خوب است)

ژاکت اضافی (در صورت گیر کردن و نیاز به گرم ماندن)

عینک آفتابی

پتوی اضطراری

پاور بانک

دارو

• پوشک و لوازم بهداشتی روزمره

کفش معمولی

زیر شلواری

جوراب

لايه هاي پاليه گرم

ژاکت هاي گرم

شلوار

اسکارف

دستکش

مسواک

خمیر دندان

شامپو، نرم کننده و ژل دوش

دئودورانت

شانه

تبغ

کش سر

ضد عفونی کننده دست

محصولات حالت دهنده مو

آرایش پاک کن

مرطوب کننده

دمپایی

گرم دست

• برای حمل و نقل اسکی خود

جعبه اسکی، قفسه اسکی یا کیف مسافرتی اسکی